

Steun en support bij eetproblemen

Om er voor te zorgen dat een eetprobleem geen eetstoornis wordt en een eetstoornis geen kans krijgt zich te versterken is het van belang dat patiënten, ouders en andere naasten zo snel mogelijk in actie komen. Dat begint met leren 'wat is en wat doet een eetstoornis, waarom heeft iemand een eetstoornis en hoe ga ik er handig mee om'. Daarvoor hoeven ouders en andere naasten niet te wachten op de start van een behandeling. Dé site waar alle informatie over eetstoornissen is samengebracht is www.firsteetkit.nl

In dit document staan organisaties en informatiebronnen die ondersteuning kunnen bieden. Het betreft nuttige informatie, handige tools en ook ervaringsdeskundige ontmoetingsplaatsen. Alles gericht op het leren omgaan met eetmomenten, hoe vertel ik het anderen, hoe zorg ik ervoor dat de persoon met de eetstoornis zich beter gezien en gehoord voelt.

ALGEMENE INFORMATIE

TELEFONISCHE HULP

ONDERSTEUNING BIJ EETSTOORNISSEN

STUDENT, INLOOP- EN HERSTELHUIZEN

TIPS VOOR MENSEN MET EETPROBLEMEN

TIPS VOOR OUDERS & NAASTEN

TIPS VOOR PROFESSIONALS



First Eet Kit

www.firsteetkit.nl (Dé site waar alle belangrijke uitleg over de eetstoornis, organisaties en links naar handige tips, videos etc. is samengebracht)



Vind een hulpverlener of ondersteunende organisatie

www.eetstoornissennetwerk.nl



De zorgstandaard eetstoornissen

www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/introductie



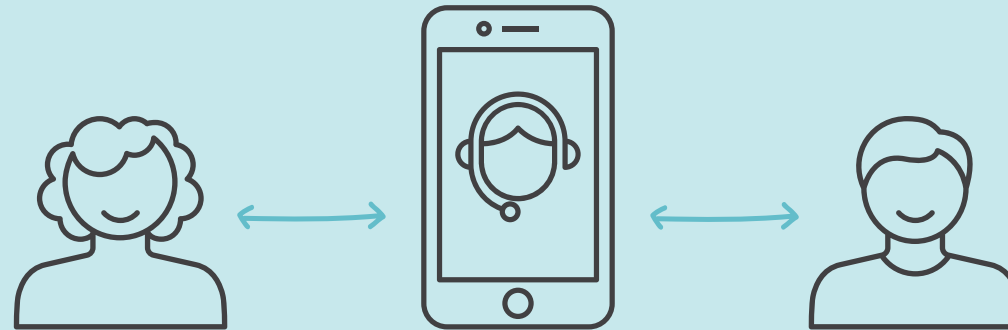
Thuisarts

www.thuisarts.nl/eetstoornis



First Eet Cast

www.instagram.com/firsteetcast/ (De podcast over eetstoornissen; influencers en experts gaan met elkaar in gesprek over verschillende thema's)



De WEET hulplijn biedt een luisterend oor aan mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Meer informatie en openingstijden op www.weet.info/hulplijn

K-EET is interactief, informatief en intercollegiaal advies over eetstoornissen bij kinderen en jongeren. Ben je zorg- of jeugdhulpprofessional en heb je vragen over een cliënt met een (mogelijke) eetstoornis? Elke werkdag bereikbaar tussen 12:00 en 13:00 uur.

ONDERSTEUNING BIJ EETSTOORNISSEN

Naast organisaties die behandelen zijn er ook organisaties die ondersteunen

K-EET

LANDELIJKE KETENAANPAK
EETSTOORNISSEN



WEET

www.weet.info



Proud2Bme

www.proud2Bme.nl



99gram

www.99gram.nl



Stichting Kiem

www.stichtingkiem.nl



Stopmetwachten

www.stopmetwachten.nl



Anonieme Overeters

www.anonieme-overeters.nl



@Ease

www.ease.nl/



Enik Recovery College

www.enikrecoverycollege.nl/



Unite Safehouses

www.unitesafehouses.nl/



Jouwggd

www.jouwggd.nl



Brainwiki

www.brainwiki.nl



Stichting Durf Te Vragen

www.stichtingdtv.nl/



Meer organisaties?

www.eetstoornissennetwerk.nl



Dalisay Recovery
www.dalisayrecovery.nl



Medemblik



Stichting Leontienhuis
www.leontienhuis.nl



Zevenhuizen



Stichting JIJ
www.stichting-jij.nl



Rotterdam



Realcovery
www.realcoveryinloophuis.nl



Weerselo



Ixta Noa
www.ixtanoa.nl



Nijmegen
Groningen
Leeuwarden
Enschede
Zutphen



OntmoetingshuisInSpirit
ontmoetingshuisinspirit.wordpress.com



Hilversum
Huizen
Utrecht



Into Life
www.intolife.nl



Utrecht



Praktijkhuis Inspiration
www.praktijkhuisinspiration.nl/



Bennebroek

Er is veel info te vinden, kijk goed waar jij naar op zoek bent. Soms wil je hulp, maar de eetstoornis niet loslaten. Waarom dat is kun je leren begrijpen en je kunt ook leren hoe je toch een stap naar herstel kunt zetten.

Over jouw brein en een eetstoornis

www.firsteetkit.nl/wat-is-een-eetstoornis

Eten zonder angst

Renée Beer en Karin Tobias (het werkboek)

Leven met een eetstoornis

Anita Jansen en Hermien Elgersma

Het Mantra Werkboek voor (jong)volwassenen met Anorexia Nervosa

Ulrike Schmidt

Overwin je eetbuien

Christopher Fairburn

The picky eater's recovery book; Overcoming ARFID

Thomas, Becker & Eddy

Bevrijd jezelf van eetbuien

Charlie Paludanus

Eetstoornissen en topsport

www.weetwatjedoet.nl

Kijk voor meer (lees)tips op:

www.firsteetkit.nl

Hulplijn voor ouders en video's voor naasten

Via de WEET hulplijn kun je anoniem praten met een ervaringsdeskundige of een naastbetrokkene | In de video's vertellen naasten hoe het is om er achter te komen en om te gaan met iemand die een eetstoornis heeft

Een vaardigheidstraining voor ouders en naasten van iemand met een eetstoornis samendeeetstoornisaanpakken

Broers en zussen van speciale en gewone kinderen

Frits Boer

Cognitive Behaviour Therapy for Eating Disorders in Young People: A Parents' Guide.

Riccardo Dalle Grave & Carine El Khazen

Over Leven met ARFID

Rita Maris

Samen de eetstoornissen aanpakken

Janet Treasure & Gráinee Smith

ARFID-a guide for parents and carers

Bryant-Waugh

Eerste hulp bij eetstoornissen

www.stichtingkiem.nl

Kijk voor meer, ook Engelstalige (lees)tips

www.firsteetkit.nl



Algemeen

- K-EET collegiale, telefonische advieslijn voor zorg- en jeugdhulpprofessionals K-EETi. K-EETi is iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085-760 3375
- First Eet Kit – www.firsteetkit.nl (inclusief podcast die nog gaat verschijnen)
- NAE – www.naeweb.nl



Eetstoornissen in het onderwijs

- ‘Wat als een leerling een eetstoornis heeft’ – [Handleiding voor professionals](#)
- ‘Een student met een eetstoornis’ – www.ziezon.nl/eetstoornis-uk
- ‘Informatie en advies voor leraren’ – www.ziezon.nl/eetstoornis



Eetstoornissen in de (top)sport

- Handleiding voor coaches en trainer – [Nieuwe handleiding voor coaches en trainers](#)
- www.weetwatjedoet.nl
- Ebook handleiding voor sportprofessionals – www.isa-power.nl/gratis-ebook-handleiding-voor-sportprofessionals
- Kijk voor hulpaanbod en gratis handleidingen in de topsport en voor het onderwijs op www.firsteetkit.nl

- De e-learning 'eetstoornissen in de atletiek' van de atletiekunie (voor leden);
<https://skills.atletiekunie.nl/login>



Eetstoornissen in de huisartspraktijk of het ziekenhuis

- www.firsteetkit.nl
- www.stichtingkiem.nl/eetstoornissen-in-de-praktijk – anamnese en somatiek, controles doen, signalenkaart eetstoornissen



Eetstoornissen in de basis- of specialistische ggz

- www.kenniscentrum-kjp.nl/over-ons/projecten/keet
- Zorgstandaard eetstoornissen – www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/introductie
- Factsheets over eetstoornis & Arfid – www.vgct.nl/factsheets
- Eerste hulp bij eetstoornis 'Wat is in de basis goed om te weten, hoe kun je eetproblemen signaleren en wat kun je als IAG'er doen bij vermoedens van eetproblematiek' voor IAG-ers door Bregje Lammerink-de Jong, therapeut bij Mediant en Jildou van der Velde, therapeut bij Karakter verzorgen de presentatie – [filmpje op youtube](#)

- Terugvalpreventie bij Anorexia Nervosa – www.relapse-an.com
- Nederlandse Academie voor Eetstoornissen – naeweb.nl
- e-learning van NAE – In deze e-learningmodule leer je wat het Eating Disorder Examination (EDE) interview is en hoe je het kunt afnemen in de praktijk – <https://naeweb.nl/e-learning/>
- 2 podcasts van de VGCT over [anorexia nervosa](#) en [ARFID](#)



Bovenregionale netwerken Expert teams

- www.vng.nl/artikelen/expertteams-realiseren-passende-zorg



Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE)

- Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) is partner van zorgprofessionals als het gaat om expertise over ernstig probleemgedrag bij mensen die langdurig en/of intensieve professionele zorg en ondersteuning nodig hebben. Daar waar professionals dreigen vast te lopen en de kwaliteit van bestaan van de cliënt ernstig onder druk staat, zoeken professionals en CCE gezamenlijk naar nieuw perspectief – www.cce.nl